

Le Erbe Aromatiche ... il **SAPORE** della salute

Le erbe aromatiche ci possono aiutare a ridurre la quantità di sale utilizzata per le nostre preparazioni, perché grazie al loro profumo riescono a diffondere aromi e dare sapidità in maniera naturale

Con le diverse erbe aromatiche si possono preparare tanti tipi di **sale aromatizzato**, da usare in cucina per insaporire moltissime pietanze, dai primi piatti ai contorni

Le erbe aromatiche migliorano il gusto dei cibi aggiungono freschezza, sapori mediterranei ed esaltano anche piatti più semplici



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Insubria